

## Supplementary Files

Table S1: Work Addiction Risk Test – Italian version

Valuti il grado di accordo con le seguenti affermazioni riferite a come si è sentito/a riguardo il Suo lavoro nell'ultimo mese, utilizzando la scala fornita.					
1	Preferisco fare quasi tutto da solo/a piuttosto che chiedere aiuto	per niente <input type="checkbox"/>	parzialmente <input type="checkbox"/>	abbastanza <input type="checkbox"/>	molto <input type="checkbox"/>
2	Divento impaziente quando devo aspettare qualcuno o quando qualcosa richiede troppo tempo	per niente <input type="checkbox"/>	parzialmente <input type="checkbox"/>	abbastanza <input type="checkbox"/>	molto <input type="checkbox"/>
3	Mi sembra di essere sempre di fretta e in corsa contro il tempo	per niente <input type="checkbox"/>	parzialmente <input type="checkbox"/>	abbastanza <input type="checkbox"/>	molto <input type="checkbox"/>
4	Mi irrita quando vengo interrotto/a mentre sto facendo qualcosa	per niente <input type="checkbox"/>	parzialmente <input type="checkbox"/>	abbastanza <input type="checkbox"/>	molto <input type="checkbox"/>
5	Mi mantengo impegnato/a e metto molta carne sul fuoco	per niente <input type="checkbox"/>	parzialmente <input type="checkbox"/>	abbastanza <input type="checkbox"/>	molto <input type="checkbox"/>
6	Mi ritrovo a fare due o tre cose contemporaneamente, come mangiare e prendere appunti mentre sono al telefono	per niente <input type="checkbox"/>	parzialmente <input type="checkbox"/>	abbastanza <input type="checkbox"/>	molto <input type="checkbox"/>
7	Mi sovraccarico perché prendo più impegni di quanti posso realisticamente gestire	per niente <input type="checkbox"/>	parzialmente <input type="checkbox"/>	abbastanza <input type="checkbox"/>	molto <input type="checkbox"/>
8	Mi sento in colpa quando non lavoro	per niente <input type="checkbox"/>	parzialmente <input type="checkbox"/>	abbastanza <input type="checkbox"/>	molto <input type="checkbox"/>
9	E' importante che io veda i risultati concreti di quello che faccio	per niente <input type="checkbox"/>	parzialmente <input type="checkbox"/>	abbastanza <input type="checkbox"/>	molto <input type="checkbox"/>
10	Sono più interessato/a ai risultati finali del mio lavoro che al processo con cui li raggiungerò	per niente <input type="checkbox"/>	parzialmente <input type="checkbox"/>	abbastanza <input type="checkbox"/>	molto <input type="checkbox"/>
11	Le cose non mi sembrano mai andare o concludersi abbastanza velocemente per me	per niente <input type="checkbox"/>	parzialmente <input type="checkbox"/>	abbastanza <input type="checkbox"/>	molto <input type="checkbox"/>
12	Perdo la pazienza quando le cose non vanno come dico io o non funzionano per me	per niente <input type="checkbox"/>	parzialmente <input type="checkbox"/>	abbastanza <input type="checkbox"/>	molto <input type="checkbox"/>
13	Faccio di nuovo la stessa domanda, senza rendermene conto, dopo che mi è già stata data la risposta	per niente <input type="checkbox"/>	parzialmente <input type="checkbox"/>	abbastanza <input type="checkbox"/>	molto <input type="checkbox"/>
14	Passo molto tempo a pianificare e a pensare al futuro, dimenticandomi del presente	per niente <input type="checkbox"/>	parzialmente <input type="checkbox"/>	abbastanza <input type="checkbox"/>	molto <input type="checkbox"/>
15	Mi ritrovo a continuare a lavorare dopo che i miei colleghi hanno smesso	per niente <input type="checkbox"/>	parzialmente <input type="checkbox"/>	abbastanza <input type="checkbox"/>	molto <input type="checkbox"/>
16	Mi arrabbio quando le persone non soddisfano i miei ideali di perfezione	per niente <input type="checkbox"/>	parzialmente <input type="checkbox"/>	abbastanza <input type="checkbox"/>	molto <input type="checkbox"/>
17	Mi arrabbio quando mi trovo in situazioni in cui non riesco ad avere il controllo	per niente <input type="checkbox"/>	parzialmente <input type="checkbox"/>	abbastanza <input type="checkbox"/>	molto <input type="checkbox"/>
18	Mi tengo sotto pressione con scadenze autoimposte quando lavoro	per niente <input type="checkbox"/>	parzialmente <input type="checkbox"/>	abbastanza <input type="checkbox"/>	molto <input type="checkbox"/>
19	Trovo difficile rilassarmi quando non sto lavorando	per niente <input type="checkbox"/>	parzialmente <input type="checkbox"/>	abbastanza <input type="checkbox"/>	molto <input type="checkbox"/>
20	Passo più tempo a lavorare piuttosto che a socializzare con gli amici, a svolgere attività ricreative o hobbies	per niente <input type="checkbox"/>	parzialmente <input type="checkbox"/>	abbastanza <input type="checkbox"/>	molto <input type="checkbox"/>

21	Mi tuffo nei progetti per partire in vantaggio prima ancora che tutte le fasi siano state definite	per niente □	parzialmente □	abbastanza □	molto □
22	Mi arrabbio con me stesso per aver fatto anche il più piccolo errore	per niente □	parzialmente □	abbastanza □	molto □
23	Metto più impegno, tempo ed energia nel mio lavoro che nelle mie relazioni con gli amici e i miei cari	per niente □	parzialmente □	abbastanza □	molto □
24	Dimentico, ignoro o sminuisco compleanni, incontri, anniversari o vacanze	per niente □	parzialmente □	abbastanza □	molto □
25	Prendo decisioni importanti prima di avere tutte le informazioni e di avere la possibilità di pensarci approfonditamente	per niente □	parzialmente □	abbastanza □	molto □

Table S2: Exploratory Factor Analysis of Wart Items

<b>WART items</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
17. Mi arrabbio quando mi trovo in situazioni in cui non riesco ad avere il controllo	0.58				
22. Mi arrabbio con me stesso per aver fatto anche il più piccolo errore	0.56				
16. Mi arrabbio quando le persone non soddisfano i miei ideali di perfezione	0.50	0.32			
12. Perdo la pazienza quando le cose non vanno come dico io o non funzionano per me	0.49	0.34			
18. Mi tengo sotto pressione con scadenze autoimposte quando lavoro	0.44				0.36
19. Trovo difficile rilassarmi quando non sto lavorando	0.33			0.30	
8. Mi sento in colpa quando non lavoro	0.32				0.27
2. Divento impaziente quando devo aspettare qualcuno o quando qualcosa richiede troppo tempo		0.59			
4. Mi irrita quando vengo interrotto/a mentre sto facendo qualcosa	0.32	0.53			
3. Mi sembra di essere sempre di fretta e in corsa contro il tempo		0.47			
11. Le cose non mi sembrano mai andare o concludersi abbastanza velocemente per me		0.33	0.30		
1. Preferisco fare quasi tutto da solo/a piuttosto che chiedere aiuto		0.28			
25. Prendo decisioni importanti prima di avere tutte le informazioni e di avere la possibilità di pensarci approfonditamente			0.53		
14. Passo molto tempo a pianificare e a pensare al futuro, dimenticandomi del presente	0.33		0.40		
13. Faccio di nuovo la stessa domanda, senza rendermene conto, dopo che mi è già stata data la risposta	0.31		0.38		

21. Mi tuffo nei progetti per partire in vantaggio prima ancora che tutte le fasi siano state definite	0.36	
7. Mi sovraccarico perché prendo più impegni di quanti posso realisticamente gestire	0.35	
10. Sono più interessato/a ai risultati finali del mio lavoro che al processo con cui li raggiungo	0.29	
20. Passo più tempo a lavorare piuttosto che a socializzare con gli amici, a svolgere attività ricreative o hobbies	0.71	
23. Metto più impegno, tempo ed energia nel mio lavoro che nelle mie relazioni con gli amici e i miei cari	0.67	
24. Dimentico, ignoro o sminuisco compleanni, incontri, anniversari o vacanze	0.30	0.34
5. Mi mantengo impegnato/a e metto “molta carne sul fuoco”		0.53
6. Mi ritrovo a fare due o tre cose contemporaneamente, come mangiare e prendere appunti mentre sono al telefono		0.43
9. E’ importante che io veda i risultati concreti di quello che faccio		0.39
15. Mi ritrovo a continuare a lavorare dopo che i miei colleghi hanno smesso		0.32