

Supplementary Files

Table S1: Work Addiction Risk Test – Italian version

Valuti il grado di accordo con le seguenti affermazioni riferite a come si è sentito/a riguardo il Suo lavoro nell'ultimo mese, utilizzando la scala fornita.					
		per niente	parzialmente	abbastanza	molto
1	Preferisco fare quasi tutto da solo/a piuttosto che chiedere aiuto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Divento impaziente quando devo aspettare qualcuno o quando qualcosa richiede troppo tempo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Mi sembra di essere sempre di fretta e in corsa contro il tempo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Mi irrito quando vengo interrotto/a mentre sto facendo qualcosa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Mi mantengo impegnato/a e metto molta carne sul fuoco	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Mi ritrovo a fare due o tre cose contemporaneamente, come mangiare e prendere appunti mentre sono al telefono	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Mi sovraccarico perché prendo più impegni di quanti posso realisticamente gestire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Mi sento in colpa quando non lavoro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	E' importante che io veda i risultati concreti di quello che faccio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Sono più interessato/a ai risultati finali del mio lavoro che al processo con cui li raggiungo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Le cose non mi sembrano mai andare o concludersi abbastanza velocemente per me	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Perdo la pazienza quando le cose non vanno come dico io o non funzionano per me	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Faccio di nuovo la stessa domanda, senza rendermene conto, dopo che mi è già stata data la risposta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Passo molto tempo a pianificare e a pensare al futuro, dimenticandomi del presente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Mi ritrovo a continuare a lavorare dopo che i miei colleghi hanno smesso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Mi arrabbio quando le persone non soddisfano i miei ideali di perfezione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Mi arrabbio quando mi trovo in situazioni in cui non riesco ad avere il controllo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Mi tengo sotto pressione con scadenze autoimposte quando lavoro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Trovo difficile rilassarmi quando non sto lavorando	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	Passo più tempo a lavorare piuttosto che a socializzare con gli amici, a svolgere attività ricreative o hobbies	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

21	Mi tuffo nei progetti per partire in vantaggio prima ancora che tutte le fasi siano state definite	per niente <input type="checkbox"/>	parzialmente <input type="checkbox"/>	abbastanza <input type="checkbox"/>	molto <input type="checkbox"/>
22	Mi arrabbio con me stesso per aver fatto anche il più piccolo errore	per niente <input type="checkbox"/>	parzialmente <input type="checkbox"/>	abbastanza <input type="checkbox"/>	molto <input type="checkbox"/>
23	Metto più impegno, tempo ed energia nel mio lavoro che nelle mie relazioni con gli amici e i miei cari	per niente <input type="checkbox"/>	parzialmente <input type="checkbox"/>	abbastanza <input type="checkbox"/>	molto <input type="checkbox"/>
24	Dimentico, ignoro o sminuisco compleanni, incontri, anniversari o vacanze	per niente <input type="checkbox"/>	parzialmente <input type="checkbox"/>	abbastanza <input type="checkbox"/>	molto <input type="checkbox"/>
25	Prendo decisioni importanti prima di avere tutte le informazioni e di avere la possibilità di pensarci approfonditamente	per niente <input type="checkbox"/>	parzialmente <input type="checkbox"/>	abbastanza <input type="checkbox"/>	molto <input type="checkbox"/>

Table S2: Exploratory Factor Analysis of Wart Items

WART items	1	2	3	4	5
17. Mi arrabbio quando mi trovo in situazioni in cui non riesco ad avere il controllo	0.58				
22. Mi arrabbio con me stesso per aver fatto anche il più piccolo errore	0.56				
16. Mi arrabbio quando le persone non soddisfano i miei ideali di perfezione	0.50	0.32			
12. Perdo la pazienza quando le cose non vanno come dico io o non funzionano per me	0.49	0.34			
18. Mi tengo sotto pressione con scadenze autoimposte quando lavoro	0.44				0.36
19. Trovo difficile rilassarmi quando non sto lavorando	0.33			0.30	
8. Mi sento in colpa quando non lavoro	0.32				0.27
2. Divento impaziente quando devo aspettare qualcuno o quando qualcosa richiede troppo tempo		0.59			
4. Mi irrito quando vengo interrotto/a mentre sto facendo qualcosa	0.32	0.53			
3. Mi sembra di essere sempre di fretta e in corsa contro il tempo		0.47			
11. Le cose non mi sembrano mai andare o concludersi abbastanza velocemente per me		0.33	0.30		
1. Preferisco fare quasi tutto da solo/a piuttosto che chiedere aiuto		0.28			
25. Prendo decisioni importanti prima di avere tutte le informazioni e di avere la possibilità di pensarci approfonditamente			0.53		
14. Passo molto tempo a pianificare e a pensare al futuro, dimenticandomi del presente	0.33		0.40		
13. Faccio di nuovo la stessa domanda, senza rendermene conto, dopo che mi è già stata data la risposta	0.31		0.38		

21. Mi tuffo nei progetti per partire in vantaggio prima ancora che tutte le fasi siano state definite	0.36
7. Mi sovraccarico perché prendo più impegni di quanti posso realisticamente gestire	0.35
10. Sono più interessato/a ai risultati finali del mio lavoro che al processo con cui li raggiungo	0.29
20. Passo più tempo a lavorare piuttosto che a socializzare con gli amici, a svolgere attività ricreative o hobbies	0.71
23. Metto più impegno, tempo ed energia nel mio lavoro che nelle mie relazioni con gli amici e i miei cari	0.67
24. Dimentico, ignoro o sminuisco compleanni, incontri, anniversari o vacanze	0.30 0.34
5. Mi mantengo impegnato/a e metto "molta carne sul fuoco"	0.53
6. Mi ritrovo a fare due o tre cose contemporaneamente, come mangiare e prendere appunti mentre sono al telefono	0.43
9. E' importante che io veda i risultati concreti di quello che faccio	0.39
15. Mi ritrovo a continuare a lavorare dopo che i miei colleghi hanno smesso	0.32
